



## רפואת האדמה

### קורס ליקוט לרפואה טבעית, מאכלי בר ורוקחות

ימי רביעי - אחת לשלושה שבועות בשעות 9:00-15:00

בכל מפגש נפגוש מספר צמחים חדשים ובנוסף נעמיק לנושא חדש, שיטת מיצוי חדשה, הכנת מוצרים מוגמרים ועוד:

הכרות, גישות לליקוט, בוטניקה והתחלה של מפגש עם צמחי מרפא ומאכל	1/11/23
סוגי חומרים פעילים בצמחים, עקרונות המיצוי במים	22/11/23
הכנת שיקוי חורף - צמחים מחממים, מערכת החיסון ותמיכתה, שימור מרתחים	13/12/23
עקרונות המיצוי בשמן לרפואה ולמאכל	3/1/24
הכנת טינקטורות - מיצוי צמחי מרפא באלכוהול	24/1/24
יום הבישולים הגדול - מלאן צמחי מאכל מצויים וסעודת ליקוטים	14/2/24
מסע מדברי - יומיים של קמפינג בין פריחות מדבריות	6-7/3/24
מפוארת זיקוק שמנים אתריים והידרוסולים	27/3/24
רוקחות טבעית - הכנת מספר משחות ממיצויים שהכנו	17/4/24
רוקחות טבעית - הכנת קרמים, אלכימיית מיצויים במים ומיצויים בשמן	8/5/24
רוקחות טבעית - הכנת סבונים טבעיים ומרפאים	29/5/24
הרבליזם למתחילים - אמנות שילוב הצמחים לפורמולות רפואיות	19/6/24
המשך הרבליזם למתחילים ופורמולות, צמחיית מים וחגיגת סיום בנחל	26/6/24

תאריכי המפגשים ונושא המפגש עלולים לזוז ולהשתנות לבחירתנו של הטבע

לשאלות נוספות מוזמנים בחום לדבר איתי בטלפון - 054-7587118

אימנו אננד ליפס